

РЕЖИМ ДНЯ по возрастным группам. Холодный период

Режим дня	Младшая группа (до 3-х лет)	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.50	9.50-10.00	10.10-10.35 среда, пятница
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.40	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.40-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по интересам	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

РЕЖИМ ДНЯ по возрастным группам. Теплый летний период

Режим дня	Младшая группа (до 3-х лет)	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	9.50	10.00	10.00
Прогулка, Занятия, игры на прогулке	9.15-11.20	9.15 -11.30	9.15-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.40	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	11.40-12.25	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры, занятия по интересам	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.35-15.50	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.00	15.50-16.00	15.55-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30